

	
<h1 style="font-size: 2em;">黎明会だより</h1>	
<h2 style="font-size: 1.5em;">No.163</h2>	
編集・発行 社会福祉法人 黎明会 〒187-0032 東京都小平市 小川町1-485 ☎042-346-6611 http://www.reimeikai.or.jp/index.html	

あなたの心に笑顔とやすらぎを



社会福祉法人 黎明会
特別養護老人ホーム やすらぎの園
施設長 三浦 りつ子

やすらぎの園は昭和59年3月開設後、建物の老朽化に伴い、平成24年4月にリニューアルオープンしました。新たに地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(ユニット型20床)を設置し、入所定員を100床から140床へ増床しました。

特別養護老人ホームをはじめ、在宅の方のための通所デイサービス、ショートステイ事業など、地域に根ざした施設として多彩なサービスとサポートを行ってきました。また、働く職員が『利用者一人ひとりの心に笑顔とやすらぎを持って応えるように、自立と尊厳が損なわれることのないよう

利用者ニーズを尊重したサービスの提供に努めて参りました。

◆科学的介護情報システムの導入と課題

令和3年度よりLIFE(科学的介護情報システム)の運用が開始され、やすらぎの園では令和4年度より導入しました。利用者一人ひとりの心身の状態に関する様々な情報を登録し、データを提出することで「科学的介護推進体制加算」をはじめとした各種加算を取得することができました。

これまで個々の職員のスキルや経験則頼みになっていた領域に、介護の効果を測る指標ができ、LIFEが定義する「エビデンスに

基づいた介護の実践」が定着するよう取り組んでいます。令和5年6月よりフィードバック票の提供がスタートしました。これによりLIFEから提供される情報を確認、介護の改善や評価を実施し、PDCAサイクルを機能させ利用者ニーズに即した実践力を高めていくことが今後の課題となっております。

◆令和6年度介護報酬改定に向けた取り組み

令和6年度より介護事業所でのBCP(事業継続計画)が義務付けられ、緊急時に事業の継続・早期復旧を図る体制を構築し業務継続に向けた計画等の策定、研修の実施・訓練を行い災害や感染症に備えることが不可欠となります。

やすらぎの園では、策定したBCPの研修・訓練に向けて、東京都即応支援による指導を受け感染症対策の研修・訓練を実施しております。これにより、平時からBCP教育を定期的に行い、職員間で連携を図ること、作成したBCPの実効性を評価し有事に備えることが重要であると実感しています。

◆介護業界の2025年・2040年問題 — 組織の生産性向上 —

「2025年問題」の対策から、国は経済を支える現役世代が急減し、労働力不足は深刻となり、社

会保障財源はひっ迫すると予測される「2040年問題」の指針を新たに発表しました。厚生労働省のデータによると、介護業界は人手不足が深刻で、2025年には32万人、2040年には69万人の介護人材の不足が予測されています。

しかし、介護人材の確保が困難な状況下においても介護サービスの質の維持・向上は求められており、そのためには業務改善やケアの質をどう高めるか考える等、組織の生産性向上に向けた取組が不可欠となっております。

◆介護サービスの維持・向上を目指す

介護現場は働く職員のニーズやキャリア等、多様な人材の集団であり、働く職員がお互いを理解し尊重することが、誰もが働きやすい職場環境作りにつながると考えています。さらに、職場環境の改善を行うことで、業務の生産性が向上し、介護現場の専門性が高まるとともに、利用者へ質の高い介護サービスを提供することができ

ます。

介護は人の尊厳を守り、生活支援を担う高度な対人サービスであり、介護人材の価値は非常に高いと認識しております。これからも、安定した介護サービスを継続的に提供していくために笑顔と感謝を忘れず日々努力して参ります。

短期入所生活介護4床

短期入所生活介護(ショートステイ)は特別養護老人ホーム併設型です。3階フロアの個室をご利用して頂いております。ご家族様の介護負担軽減などを目的として、常に介護が必要な方を短期間受け入れ、入浴や食事などの日常生活に必要な支援を提供しています。

個室にはトイレと洗面台があり、テレビ・たんす・椅子・テーブル・ベッドが基本的な設備です。ゆったりと自分のペースで過ごすことができます。

ご利用時間については、ご利用開始日は午前10時頃から利用することが出来ます。最終日は午後4時頃までご利用することができ、入所日や退所日もゆったりと過ごすことができます。

送迎については、時間設定を利用者様のニーズに合わせて対応しております。車椅子の利用者様もリフト車を用意しておりますので、安心してご利用いただけます。急なご利用も承りますので、お問い合わせをお待ちしております。《お問い合わせ》 TEL042(345)0617

デイサービスやすらぎ

通所介護事業所(デイサービス)は定員30名、祝祭日を除く月曜日から土曜日に営業を行っております。

ご自宅で暮らす利用者様の生活を支える一つのサービスとして、認知症になっても、一人暮らしでも、いつまでも住み慣れた小平市で生活し、元気にデイサービスに通い続けられるように、利用者様の希望する時間でご自宅までお迎えに行き、ご利用を支援しています。

昨年度から、介護度が1、2や要支援の方を中心に、ご利用して頂いております。早い段階からデイサービスをご利用頂き、活動的な毎日を過ごして頂けるよう支援しております。

毎日の活動については、楽しみのある活動として「セレクトおやつ」を行っております。毎月、有名な銘菓・美味しいスイーツをご用意して提供しております。また、元気に活動できる利用者様が増えていることもあり「健康麻雀」を行っている方もおられます。若い方から麻雀を楽しんでいた利用者様からは好評で、男性の利用者様が多いです。

今年の春には、新型コロナウイルス感染症が収まってきたので久々にお花見に出かけました。桜の花の咲く公園に到着すると「本当にきれいなね。こんな所に連れてきてもらって嬉しいわ!」と、普段なかなか自分では外出ができない利用者様もいる中「また行きたい」との声が多くあり、外出のサービスや季節の行事を今後も継続していきます。



また、在宅にてご自分の生活を続けるために、足腰が元気であることは重要なことの一つで、作業療法士の体操は好評を得ております。作業療法士は、長年の関わりの中、いかに元気にご自宅で過ごしてもらえるかを考え、利用者様と

関わりを持っていきます。実際の体操の時間を通して、いかにご自宅で安全に過ごすか、自分でできる体操は何かをお伝えしています。利用者様はそれを受け取り、ご自宅に帰っていきます。



今後も、利用者様ができるだけ長くご自宅で元気に生活できることを支えるデイサービスとして、サービスを提供していきます。

《お問い合わせ》 TEL042(313)4040

よろしく
お願い致します。



介護付き有料老人ホーム

熱海ゆとりあの郷のご紹介

社会福祉法人黎明会の運営している施設に介護付有料老人ホーム熱海ゆとりあの郷があります。

東京駅より新幹線でわずか50分というアクセスに加え、温暖な気候や四季折々の自然が織りなす風景が魅力です。ここでは熱海ゆとりあの郷の安心・充実のポイントをご紹介します。(武藤)

- 経営母体である当法人は歴史ある社会福祉法人で令和5年で創立78周年をむかえて病院、特別養護老人ホームなど医療・介護・生活支援等の事業を多角的に運営しております。
- 熱海ゆとりあの郷は診療所を館内に併設しており、すぐに医師や看護師に相談できます。
- 入居中に介護が必要になっても自室や一時介護室で介護保険のサービスを利用できます。
- 熱海駅へシャトルバスが1時間ごとに1日9便運行しています。
- 体操や絵画などのレクリエーションが充実しており、多彩なイベントやサークル活動をお楽しみいただけます。
- ベテラン調理師が作る、和・洋・中の食事をご用意しています。

管理栄養士による栄養バランスのとれた食事で健康管理に役立ちます。

- 自家源泉の温泉設備を有し、毎日入浴できます。泡沫湯、うたせ湯等7種の浴槽が楽しめます。
- 建物は相模湾を見下ろす高台にあり、心癒される眺望が楽しめます。夏涼しく冬暖かい熱海特有の温暖な気候で生活できます。



居室から見える風景

【お申込み・お問い合わせ】

熱海ゆとりあの郷「東京入居相談室」

① 〒105-0012

東京都港区芝大門1-1-3

日本赤十字社ビル東館2階

② 〒187-0032

東京都小平市小川町1-485

TEL0120(058)211

受付 月曜～金曜 9時～17時

担当 布川・武藤

熱海ゆとりあの郷

ビアパーティ

8月5日(土)ビアパーティが開催されました。昨年は、七夕パーティ、ビアパーティの二つのイベントを合わせたパーティを実施しましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大前にはば戻りました。これまではエントランスの外広場で行っていましたが、暑さ対策等で館内での開催となりました。15時、パーティはフォークダンスサークル有志のご協力を得て、ダンスをしながら勝ち抜き戦のじゃんけん大会からスタートしました。ゲームをして、会場が盛り上がりつつあるところで、熱海高校エイサー部による演舞の披露。

生の太鼓と三線(さんしん)の迫力。高校生のパワーあふれる演舞に魅了されました。30分の演舞時間があっという間でした。

続いて、ワニ叩きゲームなどをし、昨年も好評でした縁日模擬店(輪投げ、射的、ストラックアウト、魚つり)を開きました。

17時から席についていただき、唐揚げ、焼きそば、枝豆などをおつまみに生ビールを堪能していただきました。20リットル用意していた生ビールが完売。夕食の特製

お弁当もとても美味しそうで、パーティの余韻を味わっていただけたかと思えます。

来年もまた熱海高校エイサー部の演舞を見たいです!そして、ゲストもお呼びして盛大に開催できるようにと願っています。(協田)



介護老人保健施設 けやきの郷 夏祭り

〈3階夏祭り〉

8月18日(金)14時から3階で、夏祭りを行いました。例年ですと入所施設全体で行事を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の流行以降は感染防止のためフロア毎に縮小して行事を行っています。また、昨年は、新型コロナウイルス感染症のクラスター発生で夏祭りは中止となり、今年は2年ぶりの夏祭り開催となりました。

食べ物はあるこ巻きとポテトフライとかき氷、飲み物はノンアルコールビールとラムネを提供しました。ゲームはボーリングと輪投げを行いました。皆様楽しんでおられ、利用者様からは「あんこ巻きが美味しかった。ノンアルコールビール初めて飲んで美味しかったです。」という声があがっていました。

新型コロナウイルス感染症が流行して以降、ボランティアの方との関り、ご家族との面会や外出する機会が減り、利用者様もストレスの多い生活が続いており、このような状況下でも利用者様へ楽しみのある生活をお届け出来るよう職員全員で知恵を絞って取り組んでまいります。(齊藤)

〈4階夏祭り〉

8月21日の午後、けやきの郷4階で夏祭りを行いました。縁日風に、かき氷、ラムネ、ノンアルコールビール、お好み焼き、射的等を用意しました。職員は、浴衣や甚平を着用し雰囲気盛り上げます。利用者の皆様には祭り法被を羽織って頂き、一緒に手作りしたうちわを手に参加頂きました。盆踊りのBGMが流れる中、お好み焼きの良い香りで益々お祭りモードに。利用者の皆様は思い思いに、車椅子の方々は職員が誘導しながらお好み焼きやかき氷を召し上がり、ゲームの射的に歓声を上げたりされました。1時間前にお昼を食べたばかりだというのに縁日では「別腹」ですね。

新型コロナウイルス感染症の影響や人手不足もある中で出来る範囲の夏祭りではありますが、利用者の皆様の普段見る事の出来ないはじける笑顔や歓声が印象的でした。認知症もあり、すぐに忘れてしまう方もいらっしゃいますがその一瞬の楽しさを味わって頂けたら最高!そんな思いを共有できたひと時となりました。(上田)



4階夏祭り 射的



4階夏祭り お好み焼き

介護老人保健施設 けやきの郷 短時間デイケアのご案内

このたび介護老人保健施設 けやきの郷では、短時間の通所リハビリテーションサービスを開始することになりました。

昼食や入浴サービス、レクリエーションは行わず、短時間でリハビリだけを行いたいという利用者様向けのサービになります。また、送迎対応は行っておらずご自身で通えるもしくはご家族の送迎による利用者様が対象となります。

リハビリの内容はマシントレーニングを中心とした筋力強化練習を中心に、理学療法士が評価を行い適切な運動メニューを作成し、利用者様に実施していただきます。ご利用期間中は歩行能力や下肢の筋力を定期的に評価し、転倒予防や生活活動範囲の拡大、社会参加の機会を維持・拡大していくことを目標としていきます。

当施設の従前のデイケアでは、地域における在宅療養生活を支援するために朝から夕方までリハビリ、昼食、入浴、レクリエーションなどのサービを提供することを中心に行っていました。これらサービを継続的に提供するには一定数の介護職員、送迎ドライバー、看護・リハビリ職員が必要になります。現状では入浴を担



短時間デイケアのご案内

曜日：火曜日・木曜日・金曜日
 時間：12:50～14:00
 定員：各曜日2名
 お問い合わせ(担当：浅倉・酒田)
 042-349-0770

う介護職員やドライバーの人員不足があり、社会的には介護の担い手不足は今後も継続していくものと思われ、提供できるサービスも柔軟に見直していく必要性があることから、リハビリに特化したサービスを短時間に行うことに致しました。

小平市の地域包括ケア推進計画(第8期介護保険事業計画)によると、65歳以上の人口が増加し、高齢化率が2025年には23・8%、2040年には30・2%に上ると推計されています。小平市の取り組みにおける九つの施策の中でも「介護予防・健康づくりの推進」や「社会参加の促進」に関しては当施設でも関与・貢献していくことは使命であり、社会情勢の変化に対応出来るサービスを提供し続けていくことができるように、努力をして参りたいと考えております。(持溝)

南台病院 健康診断のご案内

小平市・国分寺市・東村山市・東大和市の 健康診断をご希望される方へ

今年度も、皆様に安心して健康診断を受けていただくために、昨年同様**予約制**とさせていただきますことになりました。ご予約いただいていない患者様はお受け出来ませんのでご注意くださいようお願い致します。

- ・健康診断実施日時 火曜～土曜 午後1時30分～3時30分
- ・予約方法 電話予約もしくは受診時にて承ります
- ・電話予約受付時間 月曜～土曜 10:00～12:00
- ・電話予約連絡先 042-341-7111
(「〇〇市の健康診断の予約」とお伝え下さい)

【注意事項】

- * 予約は先着順のため、ご希望の日時にそえない事もございますのでご了承下さい。
- * 追加の検査をご希望される場合は、予約時のお電話又は受診時にお申し出下さい。健康診断当日の検査の追加希望はお受けできません。
- * 呼吸機能検査は、新型コロナウイルス感染症の感染リスクがある検査のためご希望されても実施することはできません。
- * マスク着用の上、ご来院下さい。
マスクの着用がない場合は院内への立ち入りができません。
- * 午後の健康診断となりますので、昼食は食わずにいらして下さい。
- * 予約の変更・キャンセルは、健康診断前日までの予約受付時間内にご連絡下さい。
- * 当日のキャンセルにつきましては、午前中までに電話連絡をお願いします。
- * 結果につきましては、主治医がいる場合は受診の際に、主治医がいない場合は午後の外来でご説明いたします。
- * 小平市においては、「大腸がん検診の精密検査を受けて治療中又は経過観察中」の方は、大腸がん検診の対象となりません。また、今年度要精検になった方で、精密検査を受診しなかった場合は、次年度から大腸がん検診の受診ができません。

当院では土曜日終日外来診療を行っております。ご利用ください

診療受付時間 月曜～土曜 AM8:30～11:30 PM1:00～4:00

令和5年度小平消防署自衛消防訓練審査会

令和5年7月7日、小平消防署の自衛消防訓練審査会が開催され、男性4名、女性2名の合計6名が男女混成2チームに分かれて参加しました。

各施設から応援の職員も駆けつけ、数年ぶりに賑やかな審査会となりました。

審査会はB1グループ7チームとB2グループ7チームの2つのグループに黎明会はそれぞれ1チーム参加し、結果はB2グループに参加した黎明会自衛消防隊A組が2位、B1グループに参加した黎明会自衛消防隊B組が5位となりました。

各組とも素晴らしい演技で消防署から高い評価を得て高得点でしたが、B1グループでは高得点のチームが多数あり惜しい結果となりました。

今回の隊員の皆さんの尽力のおかげで、黎明会の防火防災対策への取組みが充実したものであることを内外に示すことができました。
(阿部)



審査会に参加した隊員から

法人本部 上原 大河

私は、昨年11月の自衛消防訓練審査会にも選ばれ、2年連続の出場となりました。去年の自衛消防訓練審査会では、グループ内で6組中5位と後悔が残る結果となりました。

今大会ではその悔しさを糧に、自分なりにミスをしないうで本番を迎えられるように練習で意識していました。スピードと正確さを求められるので、普段の練習ではタイムを計測して本番さながらの通しと、ゆっくり動きを確認しながらの通しを繰り返し行いました。

昨年は1チームのみの参加でしたが、今回は新型コロナウイルス感染症も落ち着き、男女混成の2チームで参加することができました。お互いに励ましあったり、アドバイスをしたり、休憩中は雑談したりと、とてもよい雰囲気の中で取り組むことができたと思います。

昨年とは時期が違い、梅雨と初夏の中で練習し、脱水、熱中症に気を付けながら取り組んではいましたが、とにかく暑さとの戦いでした。冷たい飲みものやアイスなどの差し入れが最高にうれしく、頑張ることができました。結果は

A組が2位、B組が5位という結果でしたが悔いはありません。様々な形でのご支援、本当にありがとうございます。



救護施設あかつき

社会福祉法人東京都共同募金会からの

配分金で新車の福祉車両納車

救護施設あかつきでは、社会福祉法人東京都共同募金会から令和3年度共同募金配分金の交付を受け、「トヨタノア」を購入しました。車両の発注後に起きた社会情勢の影響による部品不足から、遅れていた納車が令和5年3月末日に完了したところです。待ちに待ったこの車は、利用者様の通院送迎や買物同行、日帰り旅行等の行事に使用します。車両は8人乗りのたっぷりサイズで、衝突回避や後方確認、ドアの挟み込み防止等の安全機能が充実しております。高齢化、それに伴う虚弱化が顕在している利用者様の乗降時の負担軽減や運転する職員の安心につながることから、多くの利用が見込まれています。

職員一同からの喜びのご報告と共に、推薦をいただきました東京都共同募金会小平地区協力会、助成をいただきました東京都共同募金会の皆様に御礼申し上げます。

(高橋)



黎明会ケアスクール

卒業生の声

介護福祉士実務者研修に参加して

芳賀 千恵

人生の折返し地点を過ぎ子育ても一段落し、キャリアアップのために介護福祉士の資格を取得したいと思いを講しました。

働きながらの研修と家庭の両立は想像以上に厳しく睡眠との闘いでしたが、同じ目標を持った仲間との情報交換やグループワークでの話し合いは様々な意見を聞くことができ、良い刺激になりました。医療的ケアの喀痰吸引や経管栄養の実習では、介護現場で目にしてはいたものの、実際自分でやってみると緊張で頭が真っ白になる程でした。しかし、講師の方々には根気よく丁寧にご指導いただき、習得することができました。

研修で学んだ利用者様の思い、利用者様中心とする個別支援を意識し、根拠に基づいた介護サービスを提供できるように心掛け、利用者様が笑顔で安心できるように存在になりたいです。短い期間でしたが、ありがとうございました。



令和5年度 介護福祉士実務者研修 7月生



医療的ケア1日目

ありがとうございました

寄贈者ご芳名(順不同)

令和5年5月・6月・7月

☆ 金員

匿名 1名様

☆ 物品

奥田節子様

東京都様

東京都社会福祉協議会

東京善意銀行様

匿名 2名様

行事予定

10・11・12月 ()内は日付

◆黎明寮

10月 秋祭り(14)

日帰り旅行

群馬サファリパーク(31)

11月 日帰り旅行

江の島水族館(17・28)

12月 クリスマス会(未定)

◆あかつき

10月 日帰り旅行

ぶどう狩り(6)

11月 秋祭り(未定)

日帰り旅行

カップヌードルミュージアム(17)

12月 日帰り旅行

ロッテ工場見学(1)

クリスマス会(15)

◆澄水園

12月 秋祭り(26)

クリスマス会(23)

◆やすらぎの園(従来型)

12月 クリスマス会(9)

◆やすらぎの園(ユニット型)

12月 クリスマス会(9)

◆デイサービスやすらぎ

12月 忘年会(未定)

◆のぞみ作業所

11月 日帰り旅行(22)

12月 保護者会(14)

◆けやきの郷

11月 秋祭り

フロア別に小規模実施

12月 ゆず湯(冬至)

フロア別に小規模実施

◆在宅サービス総合センター

10月 オレンジカフェ(26)

11月 オレンジカフェ(30)

12月 オレンジカフェ(21)

※オレンジカフェとは認知症カフェのことです

時間 14時~15時30分

場所 上水新町地域センター2階和室

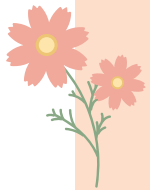
◆熱海ゆとりあの郷

10月 防災訓練(16)

12月 Xmasパーティー(24)

餅つき大会(28)

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合があります。



黎明会の運営理念

―五つの目標―

- 一 利用者の立場で考え、心のこもったサービスを提供します。
二 保健・医療・福祉の総合機能を活かし、質の高いサービスを提供します。
三 地域と協働し、広く社会に貢献します。
四 常に自らを磨き、活力ある職場づくりに努めます。
五 福祉事業のパイオニアとして、時代が求めるものを目指します。

南台病院 診療科目一覧表

☎042(341)7111

〔受付時間〕 午前8:30~11:30 午後1:00~4:00

Table with columns for medical departments (Dentistry, Dermatology, Rehabilitation, etc.) and rows for days of the week (Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat).

◆黎明会が経営している施設・病院◆

- 〒187-0032 東京都小平市小川町1-485
◆黎明会法人本部総務局 ☎042(346)6611
◆在宅サービス総合センター
小平市地域包括支援センター(けやきの郷) ☎042(349)2321
指定居宅介護支援事業所 ☎042(345)5343
みなみだい訪問看護ステーション ☎042(341)8880
訪問介護ステーションみなみだい ☎042(346)1171
在宅・福祉用具相談取次事業 ☎042(346)1171
地域生活支援センター澄水(障害児等相談事業) ☎042(346)7412
◆障害者支援施設 澄水園 ☎042(346)7411
◆救護施設 黎明寮 ☎042(341)0336
◆救護施設 あかつき ☎042(341)4711
◆特別養護老人ホームやすらぎの園 ☎042(345)0617
◆デイサービス やすらぎ ☎042(313)4040
◆診療施設 南台病院 ☎042(341)7111
◆介護老人保健施設(けやきの郷) ☎042(345)5321
◆けやきの郷 デイケア ☎042(349)0770
◆けやきの郷 訪問リハビリテーション ☎042(345)5321

- 〒187-0001 東京都小平市大沼町2-12-5
◆指定就労継続支援B型事業所 のぞみ作業所 ☎042(342)5711
〒187-0025 東京都小平市津田町2-5-5
◆指定共同生活援助 グループホームどりーむ・のぞみ ☎042(347)6160
〒187-0032 東京都小平市小川町1-444-28
◆指定共同生活援助 グループホーム第2どりーむ・のぞみ ☎042(343)5060
〒187-0032 東京都小平市小川町1-497-8
◆指定共同生活援助 グループホーム澄水(こだま) ☎042(343)8383
〒187-0032 東京都小平市小川町1-495-1
◆指定共同生活援助 グループホーム澄水(やまびこ) ☎042(341)5656
〒187-0032 東京都小平市小川町1-365-16
◆指定共同生活援助 グループホーム澄水(こまち) ☎042(346)5166
〒413-8566 静岡県熱海市西熱海町1-24-1
◆介護付有料老人ホーム 熱海ゆとりあの郷 ☎0557(81)2322
◆熱海ゆとりあの郷診療所 ☎0557(81)5215