黎明会だより
No.175
編集・発行
社会福祉法人
黎明会
〒187-0032
東京都小平市小川町1-485
☎042-346-6611
https://www.reimeikai1945.jp/

やさしさと笑顔が支える地域医療

社会福祉法人　黎明会
診療施設　南台病院
看護部長　渡辺　美奈

秋の気配が深まり、地域の皆さまにとっても心身の調子を整えやすい季節となりました。日頃より南台病院の運営に温かいご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。看護部を代表し、今年度の取り組みと、地域の皆さまへお伝えしたい思いを記させていただきます。

南台病院は「やさしさと笑顔がつくる信頼感」を理念に掲げ、地域の方々に寄り添う医療を大切にしてきました。医療の高度化が進む一方で、患者さん一人ひとりの生活背景や価値観を丁寧に受け止める姿勢は、これからの医療においてますます重要になります。看護部では、患者さんの「その人らしさ」を尊重し、安心して療養できる環境づくりを最優先に取り組んでいます。

今年度は特に、身体的拘束の最小化を組織的に推進してきました。拘束を行わないことは、単なる「禁止」ではなく、患者さんの尊厳を守り、安全と自立を支えるための看護の質そのものです。多職種でのカンファレンス・病棟のラウンド、家族との対話、代替手段の検討、環境調整など、現場の知恵と工夫を積み重ねることで、より安全で穏やかな療養環境が実現しつつあります。外来ロビーにも掲示している「身体的拘束最小化ポスター」は、私たちの姿勢を地域の皆さまにも知っていただくための大切なメッセージです。

また、南台病院は地域一般病棟・地域包括ケア病棟・療養病棟を備え、急性期病院からの転院受入れから、在宅復帰支援、長期療養まで幅広いニーズに応える体制を整えています。看護部では、各病棟の特性に応じた教育研修を企画し、経験年数に関わらず学び続けられる環境づくりを進めています。学び続ける組織は、患者さんにとって安心につながり、地域に選ばれる病院としての信頼を高めるものと考えています。

地域とのつながりを深める取り組みも進めているところです。昨年度より、玄関ロビーのレイアウトを変更し、休憩スペースを確保しました。建物には古い部分もありますが、来院してよかった、安心したと思えるような外来をめざしています。今年度より、無料看護相談も再開しました。院内で開催している季節のコンサートや健康講座は、患者さんだけでなくご家族・地域の方々にもご参加いただき、病院が「治療の場」であると同時に「地域の交流の場」として機能することをめざしています。これからも、地域の皆さまが気軽に足を運べる病院であり続けたいと願っています。

医療を取り巻く環境は日々変化していますが、どれほど制度が変わっても、患者さんの人生に寄り添う看護の本質は変わりません。南台病院の看護部は、患者さんとご家族の思いを丁寧に受け止め、地域に信頼される医療を提供するために、これからも一歩ずつ着実に取り組みを進めてまいります。

今期の朝の連続ドラマでは、看護がまだ黎明期にあった時代の姿が描かれていました。制度も道具も十分ではない中で、患者さんの苦痛に寄り添おうと懸命に向き合う若い看護者の姿は、現代の私たちにも深い示唆を与えてくれます。看護はいつの時代も、人の命と生活に向き合う営みであり、根底には「人を思う心」があります。その思いは、災害時にも変わりません。熊本地震では多くの医療機関が被災し、病院が地域の「最後の砦」として機能する重要性が改めて浮き彫りになりました。南台病院もまた、地域の皆さまの命と生活を守る拠点として、平時からの備えと連携が欠かせません。患者さんの尊厳と安全を守り抜く姿勢を、これからも大切にしてまいります。

南台病院のご紹介

南台病院は、昭和22年4月に「厚生会館診療所」として開設されました。昭和27年5月に「黎明会診療所」と改称後、昭和32年9月に現在の小平市に移転し、南台病院として開院し、現在に至っています。

現在の病棟構成は、一般病棟36床・医療療養病棟54床・地域包括ケア病棟32床となっています。

【地域の方の介護・医療・福祉の向上に貢献します】

南台病院がある多摩地区でもこ暫くは少子高齢化が進み、介護・医療の必要な方がますます増えてくるとされています。

当院は地域に根ざした病院を目指しており、普段気軽に利用していただけるよう、近隣の診療所や訪問看護ステーションなど在宅サービス提供の施設や特養ホーム、老健施設などと更に連携を強め、今まで以上に地域の方々に利用していただきたいと考えております。

【地域での生活を支えるために】

地域包括ケア病棟では、急性期治療を終え、病状が安定したものの在宅復帰に不安な方、自宅や施設で療養中に急に具合が悪くなった方、レスパイト入院など在宅復帰を目指す方、介護サービスの調整が必要な方を受け入れ、在宅復帰に向けたリハビリや関係機関との連携で再び住み慣れた地域へ戻れるよう退院を支援いたします。

同時に、在宅や施設で療養生活をしている方の病状の悪化や体調不良時、ＡＤＬ低下で在宅での生活が一時的に困難となった方を積極的に受け入れ「ときどき入院、ほぼ在宅」を支援しています。在宅療養や施設療養を支える皆さまと共に地域包括ケアシステムの一翼を担い、地域のニーズに応えられるよう取り組んでいます。

【元気に自宅に帰れるリハビリ】

当院では現在、32床の地域包括ケア病棟を運営しています。

地域包括ケア病棟に入院してこられる患者様の疾患は多岐に渡りますが、その多くが疾患によりＡＤＬが低下したためのリハビリを目的とした入院です。そのため病棟専従のスタッフやリハビリテーション科の全スタッフが、地域包括ケア病棟の患者様に対するリハビリに大半の時間を割いて対応させていただいております。

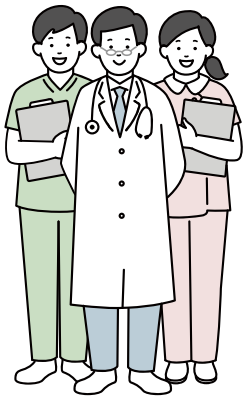
【退院後の生活を考えたリハビリ】

自宅へ退院予定の患者様や施設入所予定の患者様など、退院先での生活状況をふまえて、一人ひとりに合った歩行（移動）スタイルやトイレ動作方法、福祉用具の提案等もしております。

地域包括ケア病棟の廊下は回廊式になっており、患者様とリハビリスタッフが歩行練習を行っている様子が毎日みられます。また、リハビリ機能訓練室では、様々な機器を使用したリハビリや、日常生活を想定した訓練も行われています。

常勤の整形外科専門医（リウマチ専門医・骨粗鬆症認定医）がおりますので、術後を含む運動器のリハビリテーションも安心してお任せいただけます。

認知症をお持ちの患者様に対しても、経験豊富なスタッフが対応いたします。レスパイト目的での入院も広く受け入れております。



【健康診断の実施】

南台病院では、健康診断・人間ドックを行っております。健診項目等の詳細はホームページをご確認ください。

・一般健康診断
・生活習慣病予防健診
・保健指導
・人間ドック（半日コース）
　胃部Ｘ線（バリウム）または胃内視鏡検査（胃カメラ）をお選び頂けます。

介護付き有料老人ホーム
熱海ゆとりあの郷のご紹介

社会福祉法人黎明会の運営している施設に介護付き有料老人ホーム熱海ゆとりあの郷があります。

東京駅より新幹線でわずか50分というアクセスに加え、温暖な気候や四季折々の自然が織りなす風景が魅力です。ここでは熱海ゆとりあの郷の安心・充実のポイントをご紹介します。（武藤）

●経営母体である当法人は歴史ある社会福祉法人で令和8年度で創立81周年をむかえて病院、特別養護老人ホームなど医療・介護・生活支援等の事業を多角的に運営しております。

●熱海ゆとりあの郷は診療所を館内に併設しており、すぐに医師や看護師に相談できます。

●入居中に介護が必要になっても自室や一時介護室で介護保険のサービスを利用できます。

●熱海駅へシャトルバスが1時間ごとに1日9便運航しております。

●体操や絵画教室などのレクリエーションが充実しており、多彩なイベントやサークル活動をお楽しみいただけます。

●ベテラン調理師が作る、和・洋・中の食事をご用意しております。管理栄養士による栄養バランスのとれた食事で健康管理に役立ちます。

●自家源泉の温泉設備を有し、毎日入浴できます。泡沫湯、打たせ湯等7種類の浴槽を楽しめます。

●建物は相模湾を見下ろす高台にあり、心癒される眺望が楽しめます。夏涼しく冬暖かい熱海特有の温暖な気候で生活できます。

【お申込み・お問い合わせ】
熱海ゆとりあの郷「東京入居相談室」
東京都港区海岸1−2−20
汐留ビルディング3階
TEL0120（058）211
受付　月曜〜金曜　9時〜17時
担当　田中

今年の2月に見晴らしの良い
開放的なロビーになりました

熱海ゆとりあの郷 ビアパーティー

8月5日（水）、今年もビアパーティーが開催されました。昨年度同様、逢坂常務理事、三浦理事のご参加をいただきました。

15時、地元熱海のバンド『うたうたい』の演奏から始まりました。参加されたご入居者は87名。全員参加での熱唱もありました。

続いて、『ゆとりあ踊り子会』によるよさこい（ソーラン節）踊りです。鈴木総支配人より出演職員紹介と激励で、30代から50代の職員7名がパワー溢れるスピード感いっぱいの踊りを力の限り演じました。痛み止めを飲んで臨んだ職員もいました。渾身の踊りでさらに場が盛り上がりました。

次は、皆さんでゲーム①ジェスチャーゲーム②絵でしりとり③文字並べをして楽しまれました。

第2部は16時45分から好評の縁日模擬店です。射的、サッカー、輪投げ、コイン落とし、棒つかみ、的当ての模擬店開催です。各ゲームを廻って、それぞれでA賞、残念賞の紙をもらい景品と交換。景品はテッシュペーパーなどの実用品から光る団扇まで色々な品揃えでした。

17時過ぎには席についていただき、唐揚げ、焼きそば、枝豆、大学芋などをおつまみに生ビールを堪能していただき、夕食の特製お弁当も昨年同様美味。ご入居者に18時半まで楽しい時間をお過ごしいただきました。（脇田）

令和8年度　小平消防署自衛消防訓練審査会

自衛消防訓練審査会を終えて

救護施設　あかつき　鈴木　賢

入職2年目以来、実に20年ぶりとなる自衛消防訓練審査会への参加となりました。今回は以前と異なり「副総括」という大役を拝命し、香遠施設長総括のもと、チーム一丸となって大会へ臨むこととなりました。

各施設におかれましては、厳しい勤務体制のなか、隊員となった職員へ多大なるご高配を賜り、貴重な訓練機会をいただきましたことに深く感謝申し上げます。当初は動きもぎこちなく、「回れ右」の一動にさえ戸惑いと照れ笑いを見せていた隊員たちでした。しかし、練習を重ねるごとに声が揃い、息が合い、互いに真剣な眼差しで取り組みあう姿へと変わっていく姿は非常に頼もしいものでした。

大会当日は多くのご支援と温かいご声援をいただいたものの、力及ばず、残念ながら入賞には至りませんでした。私自身、副総括としての役割を全うしきれず、隊員たちへの十分なサポートができなかった力不足を痛感しております。

結果は悔しいものでしたが、共に汗を流した経験は大きな財産です。この経験を今後の防災意識の向上へと繋げ、より安全な施設づくりに努めてまいります。たくさんの応援、本当にありがとうございました。

自衛消防訓練審査会に参加して

救護施設　黎明寮　矢作　直之

厳しい暑さが続く中、去る7月3日（金）、黎明会自衛消防隊の一員として、毎年恒例の小平市自衛消防訓練審査会に参加して参りました。昨年も参加させて頂いた経緯があり、再び参加の知らせを受けた際には、気温30度越えのグラウンドの中で厳しい練習を積まなければならないのかと躊躇しましたが、一年経っても身体は慣れていたようで、本格的な練習が始まっても全身に感じる疲労感は少なかったです。また、今年はブリヂストンのグラウンドで行う実戦形式の練習が多く、実際の消防隊員から指導を受ける機会が豊富にあり、有意義な練習を積むことができました。男子チームの一番隊員として、審査の中でも大きな見せ場となるホース延長と放水消火を担当しましたが、大きな失敗無く最後まで終えることができ、終わった際の安堵と達成感は格別でした。

残念ながら、昨年の結果を上回ることはできませんでしたが、男子、女子共に最後までワンチームとして臨めたように思えます。この機会に得た経験を無駄にすること無く、実際に施設で火災が起こった場合に生かせるようにしていきたいと思います。当日までに関わって頂いた全ての関係者の皆さまに御礼申し上げます。

介護老人保健施設 けやきの郷 夏祭り

けやきの郷では、8月19日(水)に2・3階合同、8月30日(日)に4・5階合同の夏祭りを開催しました。

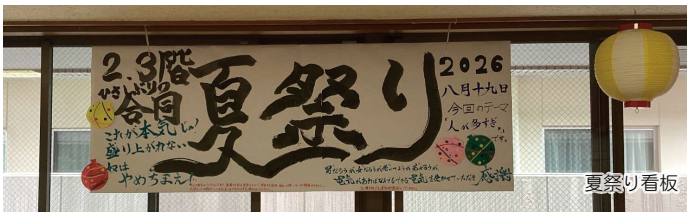
2・3階合同夏祭りでは、「夏といえば土用の丑の日」ということで、今回初めてひつまぶしを提供しました。風味豊かな鰻を、たくさんの利用者様に喜んでいただきました。そのほかにも、綿あめ、お好み焼き、焼き鳥、ラムネやノンアルコールビールなど、お祭りらしい飲食物を用意しました。遊戯では輪投げ、おもちゃの魚釣り、くじ引きのコーナーを設け、皆さまに楽しんでいただきました。また、夕方からは建物の外で恒例の花火を行い、夏の風情を満喫していただきました。

4・5階合同夏祭りでは、特に装飾に力を入れ、折り紙で作ったたくさんの風鈴を食堂の天井に飾り付けました。飲食物は、綿あめ、お好み焼き、ソフトクリーム、チョコバナナや飲み物を提供しました。遊戯では輪投げやモグラ叩きを行い、フィナーレには利用者様、ご家族様、職員で盆踊りを行い、楽しいひとときを過ごしました。

今回、ご家族様へのイベント等の情報発信を目的として令和8年3月より運用を開始した「けやきの郷公式ＬＩＮＥ」に夏祭りのチラシを掲載しました。その結果、多くのご家族様に来所していただき、利用者様にはご家族様と一緒に夏祭りを楽しんでいただくことができました。

ご家族様との交流も交えながら、今年の夏祭りも皆さまの笑顔があふれるひとときとなりました。これからも、季節を感じていただける行事を大切にしてまいります。

（渡辺）



夏祭り看板

鰻たっぷりのひつまぶし

お好み焼き

焼き鳥

くじ引き

イワイワパニック

魚釣り

ボウリング

モグラ叩き

綿あめ

輪投げ

輪投げ

黎明会ケアスクール

卒業生の声

介護福祉士実務者研修に参加して

小林　雄也

今回の実務者研修に参加しようと思ったきっかけは、法人内の異動で障害の分野から高齢者の分野へと職場が変わったことです。今までの自分自身の専門性も勿論活かされる場ではありますが、今までの経験だけでは不十分だと考え自分自身を高めるためにも参加を決めました。

そして実際に参加してみると毎週日曜日の演習だけではなく自宅学習の時間も多く非常に大変ではありましたが、その分多くの学びを得られたと思っています。

特に役立ったと感じたのは介護技術についての内容でした。実際に働いている中ではなかなか振り返る機会がなく講師の方に質問しながらオムツの当て方や移乗の仕方、体位変換の方法など、とても実践的に学べ、現在の利用者様の支援に大いに役立っています。

これからも利用者様により良い生活を提供出来るように自己研鑽に努めていきたいと思います。今回の講習はとても良い経験となりました。

介護福祉士実務者研修に参加して

寺岡　弘美

実務者研修では、介護の知識や技術だけでなく、本当に様々な事を学びました。特に難しかったのは、利用者様の望む生活の実現に向けて計画的な介護を展開していく介護過程の理解や個別介護計画の作成です。悩みながらも意見を出し合って支援計画をグループで発表できた時は嬉しかったです。

また、喀痰吸引や経管栄養の実技演習では細かい手順を覚える事が大変でしたが、何度も練習を重ねる事で自然に出来るようになり無事に実技テストに合格する事が出来ました。

更に、グループワークや実技演習を共に頑張った研修仲間達からは新しい知識や考え方を学ぶ事が出来ました。

熱心にご指導くださった講師の皆様、そして共に学んだ5人の仲間達には心から感謝しています。この学びを今後のより良い支援に繋げたいと思います。

市民公開講座開催のご案内

『お通じでお困りではありませんか？』
～あなたは便秘？それとも下痢？～

【講師】
南台病院副院長 消化器内科医
勝見 直也氏

『やさしい腸活のお話』

【講師】
管理栄養士　小林 多佳子氏

【日時】
10月17日（土）
10時～11時（開場9時30分）

【会場】
社会福祉法人黎明会
黎明ホール（黎明会本部4階）
「やすらぎの園」隣の入口 法人本部玄関よりお入りください。

【アクセス】
西武拝島線「東大和市駅」より徒歩12分
南台病院と同じ敷地内にあります。南台病院駐車場の左手通路をお進みください。

【お問い合わせ】
042（346）6611
黎明会法人本部

お申込みは不要です。
入場無料
不織布マスクを着用ください。

日中活動ドライブ等に活用するマイクロバス保護者様寄附により納車

令和8年6月、保護者からの寄附金を活用して、新車のマイクロバス「トヨタ コースター」を新車購入しました。29名が乗車でき、エアコンなどの標準的な装備を備えております。

また、安心して乗車できるようにステップや手すりを備えました。

さらに、長時間の移動をする際に車内で楽しめるように、映像を見ることができる大型テレビを備えて、高速道路で活用するETCも備えており、安心安全な仕様にすることができました。

澄水園では、平日と土曜日の午後は複数名が日中活動としてドライブに出かけております。

ご寄附いただきました保護者様に感謝申し上げますとともに、長年にわたり多くの利用者の楽しみとなるよう活用していきます。

（澄水園　金井）

ありがとうございました

寄贈者ご芳名（順不同）
令和8年5月・6月・7月

☆物品

黎明寮　関係者様
・冷蔵庫　1台
熱海ゆとりあの郷　ご入居者様
・ロボット掃除機　1台

行事予定

10・11・12月（　）内は日付

◆**黎明寮**
10月　秋まつり（3）
11月　1泊旅行 長野方面（17～18）
12月　1泊旅行 秩父方面（8～9）
　　クリスマス会（未定）

◆**あかつき**
10月　秋祭り（3）
11月　日帰り旅行
　　東京タワー（6）
12月　クリスマス会（11）

◆**澄水園**
12月　クリスマス会（19）

◆**やすらぎの園（特養）**
12月　クリスマス会（未定）

◆**デイサービスやすらぎ**
12月　忘年会（未定）

◆**のぞみ作業所**
10月　1泊旅行（8～9）
11月　のぞみ公開日（5）
　　保護者会（5）
12月　みんなで作る音楽祭（5）
　　大掃除（28）
　　年末年始お休み（29～1/3）

◆**けやきの郷**
10月　秋祭り（未定）
　　運動会（未定）
11月　ハロウィン（未定）
　　秋祭り（未定）
12月　クリスマス会（未定）

◆**在宅サービス総合センター**
10月　オレンジカフェ（22）
11月　オレンジカフェ（26）
12月　オレンジカフェ（24）
※オレンジカフェとは認知症カフェのことです
時間 14時～15時30分
場所 上水新町地域センター2階 和室

◆**熱海ゆとりあの郷**
10月　防災訓練（19）
11月　運営懇談会（26）
12月　Xmasパーティ（24）
　　餅つき大会（28）

※行事については状況によって中止する場合があります。

黎明会の運営理念
―五つの目標―

一　利用者の立場で考え、心のこもったサービスを提供します。
二　保健・医療・福祉の総合機能を活かし、質の高いサービスを提供します。
三　地域と協働し、広く社会に貢献します。
四　常に自らを磨き、活力ある職場づくりに努めます。
五　福祉事業のパイオニアとして、時代が求めるものを目指します。

南台病院　診療科目一覧表

☎042(341)7111
【受付時間】午前8：30～11：30
午後1：00～4：00

診療日	診療時間	内科	消化器内科	循環器内科	精神科	整形外科・リウマチ科	リハビリ科	皮膚科	歯科
月	午前	○	○	○		○	○		
	午後	○		○		○	○	○	
火	午前	○	○	○		○	○		○
	午後	○	○			○	○		○
水	午前	○	○	○	○	○			○
	午後	○	○	○		○			○
木	午前	○	○	○	○		○		
	午後	○					○		
金	午前	○	○	○		○	○		
	午後	○	○			○	○	○	
土	午前	○	○	○		○	○		
	午後	○		○					

◆黎明会が経営している施設・病院◆

〒187-0032　東京都小平市小川町1-485
◇黎明会法人本部総務局　☎042(346)6611
◇在宅サービス総合センター
　小平市地域包括支援センター けやきの郷　☎042(349)2321
　指定居宅介護支援事業所　☎042(345)5343
　みなみだい訪問看護ステーション　☎042(341)8880
　訪問介護ステーションみなみだい　☎042(346)1171
　在宅・福祉用具相談取次事業　☎042(346)1171
　地域生活支援センター澄水（障害児等相談事業）☎042(346)7412
◇障害者支援施設　澄水園　☎042(346)7411
◇救護施設　黎明寮　☎042(341)0336
◇救護施設　あかつき　☎042(341)4711
◇特別養護老人ホームやすらぎの園　☎042(345)0617
◇デイサービス　やすらぎ　☎042(313)4040
◇診療施設　南台病院　☎042(341)7111
◇介護老人保健施設　けやきの郷　☎042(345)5321
◇けやきの郷　デイケア　☎042(349)0770
◇けやきの郷　訪問リハビリテーション　☎042(345)5321

〒187-0001　東京都小平市大沼町2-12-5
◇指定就労継続支援B型事業所　のぞみ作業所　☎042(342)5711
〒187-0025　東京都小平市津田町2-5-5
◇指定共同生活援助 グループホームどりーむ・のぞみ　☎042(347)6160
〒187-0032　東京都小平市小川町1-444-28
◇指定共同生活援助 グループホーム第2どりーむ・のぞみ　☎042(343)5060
〒187-0032　東京都小平市小川町1-497-8
◇指定共同生活援助 グループホーム澄水（こだま）　☎042(345)8383
〒187-0032　東京都小平市小川町1-495-1
◇指定共同生活援助 グループホーム澄水（やまびこ）　☎042(341)5656
〒187-0032　東京都小平市小川町1-365-16
◇指定共同生活援助 グループホーム澄水（こまち）　☎042(346)5166
〒413-0038　静岡県熱海市西熱海町1-24-1
◇介護付有料老人ホーム 熱海ゆとりあの郷　☎0557(81)2322
◇熱海ゆとりあの郷診療所　☎0557(81)5215